

河南省省直机关爱国 卫生运动办公室文件

豫直爱卫办〔2026〕2号

关于在河南省省直和中央驻豫各单位、省管 在郑企业和高等院校组织开展 干部职工戒烟竞赛的通知

省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校：

2026年5月31日是第39个世界无烟日，按照《健康中国行动（2019-2030）》控烟行动目标要求，为帮助吸烟干部职工尽早戒烟，构建文明、健康的工作环境，由省事管局、省爱卫办主办，省疾控中心承办本次河南省省直干部职工戒烟竞赛，各单位请按照《河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛方案》（附件1）要求，及时下发通知，认真组织好本单位及二级企事业单位的报名参赛工作，并统计汇总本单位

及二级企事业单位报名参赛情况，填写《河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛统计表》（附件2），于5月30日前，发送至邮箱392289577@qq.com。

联系人：张奕红 王卫峰

联系电话：0371-65908184 13673697178

0371-68089310 13937130317

附件：1. 河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛方案

2. 河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛统计表

2026年5月15日



河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛方案

一、竞赛背景

控制烟草危害，减少疾病，是全球共识。我国现有吸烟者超过 3 亿人，7.4 亿人受到二手烟危害，每年有近百万人死于吸烟相关疾病。吸烟已经成为最严重公共卫生问题之一。“实施控烟行动，减少烟草危害”，是针对单一危险因素进行预防控制的最有效的措施。

《健康中国行动（2019-2030）》控烟行动目标明确提出：“到 2030 年 15 岁及以上人群吸烟率控制在 20%以内”。2020 年底，我省省级党政机关及事业单位、中央驻豫单位率先实现单位全面无烟，为我省无烟党政机关建设作出了表率，为巩固创建成果，由省事管局、省爱卫办主办，省疾控中心承办本次河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛，旨在鼓励帮助吸烟干部职工戒烟，减少吸烟、二手烟对健康的危害，倡导文明、健康生活方式。

二、竞赛目的

通过戒烟竞赛活动，创建健康支持性环境；倡导文明、健康生活方式，帮助吸烟者戒烟，降低人群吸烟率，减少吸烟对健康

的危害。

三、参加人员

河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校在职干部职工。

四、竞赛规则：

■参赛者应是河南省省直机关及企事业单位、中央驻豫单位、省管在郑企业和高等院校在职干部职工，且正在吸烟或使用其它烟草制品，在大赛开始前至少吸烟一年。

■参赛者需提供1名证明人（同事、朋友、家人）。

■参赛者在竞赛阶段（一周）完全戒烟，将有资格参加抽奖。

五、竞赛主题：

戒烟为健康，健康为大家。

六、时间安排：

1. 报名阶段：5月19日至5月30日

2. 竞赛阶段：5月31日至6月7日

3. 抽奖验证：6月8日至6月12日

4. 颁奖总结：6月16日-6月18日

七、奖项设置：

一等奖1名（奖品为HUAWEI Mate 80 RS手机1部）

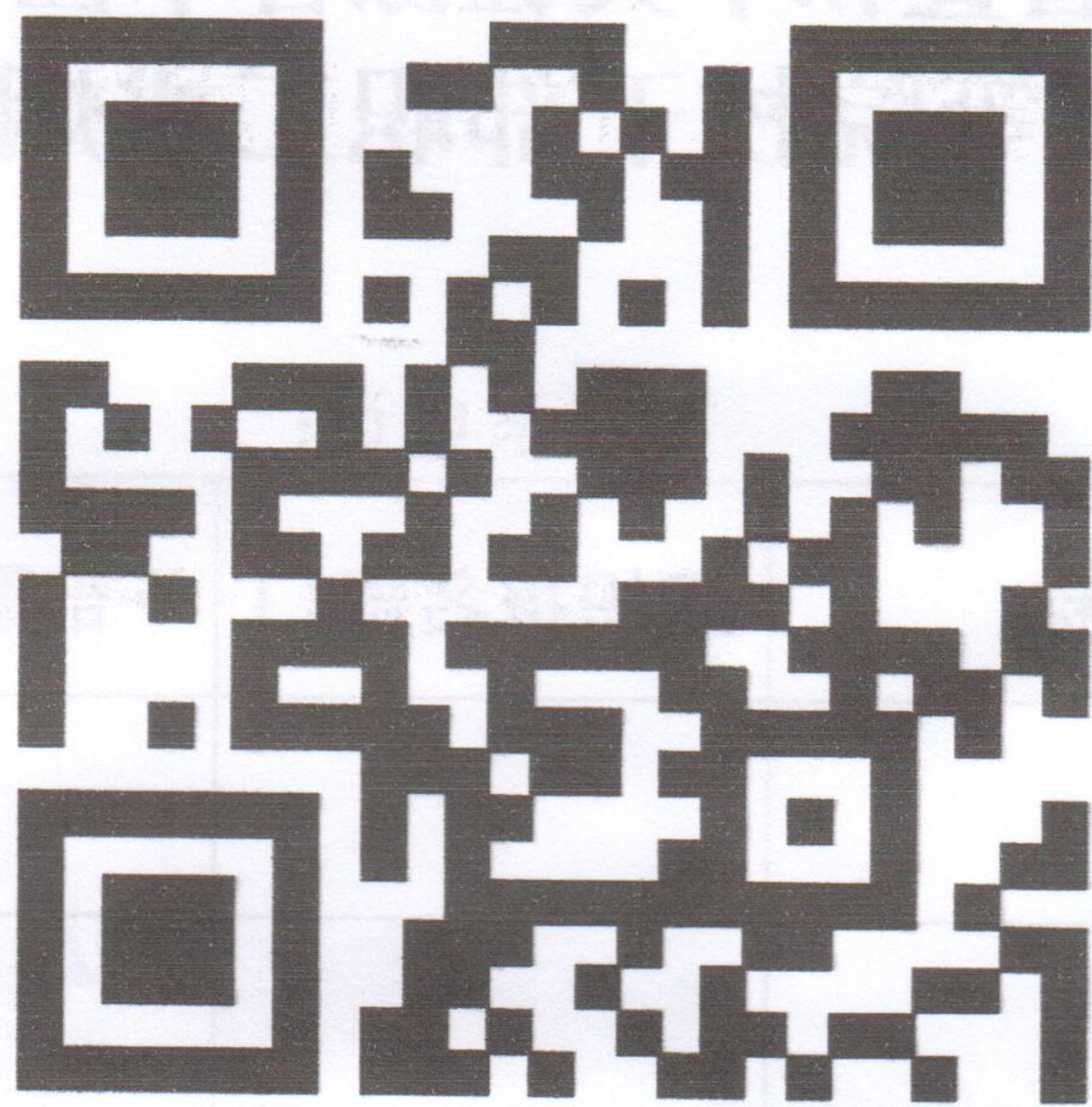
二等奖5名（奖品为HUAWEI WATCH FIT 5 Pro智能手表）

三等奖10名（奖品为鱼跃牌YE690型血压计）

助力奖16名（奖品为价值200元的健康大礼包）

参与奖 30 名（奖品为价值 200 元的健康大礼包）

八、报名渠道：



扫码填报个人参赛信息（单位全称、姓名、性别、吸烟年限、每日吸烟量、手机号），报名成功后将自动生成参赛代码，请报名人员记清参赛代码，以便参与抽奖。

附件 2

河南省省直和中央驻豫各单位、省管在郑企业和高等院校干部职工戒烟竞赛统计表

联系人：

联系电话：

单位名称	组织报名部门	干部职工总数	参赛人数

河南省省直机关爱国卫生运动办公室

2026年5月15日印发