

河南省人力资源和社会保障厅

关于举办 2025 年河南省博士后“河大杯” 运动会的通知

各省辖市、济源示范区人力资源社会保障局，航空港区党工委组织人事部，有关博士后设站单位：

为纪念中国博士后制度实施四十周年，传递“快乐科研、健康生活”的理念，加强河南省博士后设站单位、博士后创新实践基地、博士后研究人员之间的联谊，增强博士后研究人员体质，促进身心健康，丰富业余文化生活，进一步提升科研创新力和创造力，为河南经济社会发展贡献智慧力量，由河南省人力资源和社会保障厅主办、河南大学承办的 2025 年河南省博士后“河大杯”运动会拟于近期在开封市举办。现将有关事项通知如下。

一、时间及地点

时间：2025 年 11 月 20 日—22 日

报到地点：河南省开封市莫蓝酒店

运动会地点：河南大学明伦校区体育馆

二、竞赛项目

比赛项目：共设 4 个大项，10 个小项。

1. 乒乓球：男单博士后组、男单博士后合作导师（管理

人员)组、女单博士后组、女单博士后合作导师(管理人员)组;

2. 羽毛球: 男双、女双、混双;
3. 篮球: 三人制篮球;
4. 趣味项目: 飞盘九宫格、旱地龙舟。

三、报名人员范围

博士后合作导师、博士后研究人员和博士后管理人员均可参加。

四、报名要求

1. 各代表队统一组织报名, 运动会不接受个人报名, 比赛现场不可补充报名。建议服装整齐统一。

2. 乒乓球、羽毛球和篮球三个大项比赛同时进行, 场地不同, 不可兼报。羽毛球小项之间可以兼报。

3. 各代表队运动员人数要求。流动站设站单位参赛队报名时, 博士后与合作导师(管理人员)比例不得低于 3:1, 各流动站参赛总人数不得超过 12 人(郑大、河大不超过 20 人); 其余参赛队, 博士后与合作导师(管理人员)比例不得低于 2:1, 且总人数不得超过 10 人(省直队、郑州队不超过 20 人)。

4. 各参赛代表队所在单位需为运动员购买人身意外保险。

5. 有心脏病、高血压等病史者建议不参加比赛。参赛人员年龄 55 岁及以上者, 报名时须附带一周以内的体检报告(县级医院以上), 以便了解参赛人员的身体状况。

6. 请各代表队于 2025 年 11 月 12 日前将领队签字并加盖公章的报名表电子版(附件 4)和参赛队员亲笔签名的《自

愿参赛责任书》电子版（附件3）发送至运动会组委会邮箱（rczpty@henu.edu.cn）。邮件主题格式命名：参赛单位名称+2025年博士后运动会。

7. 参会人员往返交通费、住宿费自理。

五、奖项设置

比赛项目设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，颁发奖品、奖状。

优秀组织奖、体育道德风尚奖若干，颁发奖牌。

六、运动会组委会联系方式

主办单位：河南省人力资源和社会保障厅

联系人：程洪涛 米格利

联系电话：0371-69690322/69690130

承办单位：河南大学

联系人：彭丽萍 申彦庆

联系电话：0371—22199595/22866474

邮 箱：rczpty@henu.edu.cn

附件：1. 运动会时间安排

2. 各运动项目竞赛规则

3. 自愿参赛责任书

4. 2025年河南省博士后“河大杯”运动会报名表





附件 2

各运动项目竞赛规则

乒乓球

乒乓男单、女单，各分为博士后组和博士后合作导师（管理人员）组。

1. 本次比赛分小组循环和淘汰赛两个阶段。小组循环和淘汰赛未决名次的比赛均采用三局两胜制，决名次的比赛采用五局三胜制，单局 11 分制。

2. 小组抽签采取随机原则，同单位人员原则上不分在同一小组。小组赛，按小组内序号，采取 1 固定，逆时针方式编排比赛顺序。第二阶段交叉淘汰，不再考虑同单位回避原则，进行大交叉，即第一小组第一名对最后一小组出线的最后一名，依次类推。根据报名情况决定分组数量以及出线名额。

3. 为维护竞赛的严肃性和权威性，如对运动员资格有异议，可由领队向仲裁委员会提出申诉，申诉方承担举证责任，仲裁委员会受理申诉进行核查，并公布核查结果。

4. 比赛时间以秩序册上标注时间为准，比赛开始 5 分钟后未到达者视为弃权，比分为 2 比 0，单局 11 比 0。

5. 参赛运动员必须凭工作证、二代身份证参赛。

6. 报名截止，名单不予更改。

7. 比赛采用国际乒联最新规则，比赛用球由比赛组委会指定。

8. 比赛过程中出现争议，经现场裁判或裁判长解释、劝

说后，5 分钟内不上场参加比赛的，视为弃权，弃权方单局判为 0 比 11，场分 0 比 2 或 0 比 3。

9. 不明事项，均以现场裁判组说明为准。

联系人：王毅 13592108073

羽毛球

羽毛球比赛均为双打，分为男子双打、女子双打、混合双打。每对选手中，至少 1 人为博士后。

1. 所有参赛运动员必须凭工作证、二代身份证参赛，提前 15 分钟到达比赛场地，听从当场裁判员安排。

2. 本次比赛分小组循环和淘汰赛两个阶段。小组循环赛根据报名情况决定分组数量以及出线名额。小组抽签采取随机原则，同单位人员原则上不分在同一小组。第二阶段交叉淘汰，不再考虑同单位回避原则。

3. 小组循环赛采取单局 31 分制，不加分（先得到第 31 分为胜者）。比赛中间 16 分交换场地（交换场地时，休息 1 分钟）；淘汰赛采取一场三局两胜制，一局设 15 分，不加分（先得到第 15 分为胜者，决胜局 8 分交换场地）。

4. 为维护竞赛的严肃性和权威性，如对运动员资格有异议，可由领队向仲裁委员会提出申诉，申诉方承担举证责任，仲裁委员会受理申诉进行核查，并公布核查结果。

5. 第一场比赛开始后，以后比赛顺延，请提前到达比赛场地，比赛开始 5 分钟后未到达者视为弃权，比分为 31: 0（15:0），比赛连场间歇五分钟，受伤运动员间歇五分钟如不能继续比赛按弃权处理。

6. 如遇有兼项的运动员，可以休息 5 分钟，或者由临场裁判安排其他人员比赛。

7. 比赛过程中出现争议，经现场裁判或裁判长解释、劝说后，5 分钟内不上场参加比赛的，视为弃权，判非弃权方 31: 0 (15:0) 胜。

8. 不明事项，均以现场裁判组说明为准。

联系人：李少龙 13837898783

三人制篮球

比赛采用国家体育总局审定的最新三人制篮球竞赛规则的同时，执行以下特殊规定：

1. 运动员人数：比赛双方报名 3-5 人，不限制性别，上场队员 3 人中至少有 2 名博士后。

2. 本次比赛分小组循环和淘汰赛两个阶段。小组循环赛根据报名情况决定分组数量以及出线名额。小组抽签采取随机原则，同单位人员原则上不分在同一小组。第二阶段交叉淘汰，不再考虑同单位回避原则。

3. 比赛时间：

比赛分上下半时，初赛、复赛半场时长 6 分钟，决赛半场时长 8 分钟，每半时参赛双方分别允许请求一次暂停，每次暂停时间为 30 秒。上下半时之间休息 1 分钟。

比赛中除在罚球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

4. 比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。

上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

发球区：中圈不在场地中的半圆叫做发球区，发球区的地面（包括线）算界外。

发球：在发球区掷界外球算做发球。

5. 攻守转换：

每次投篮命中后，都由对方发球。

所有交换发球权的情况（如违例、界外球及投篮命中后），均为死球，在发球区掷界外球继续比赛。

所有不交换发球权的情况（如不执行罚球的犯规），则在就近的三分线外发球。在这种情况下，发球前必须由裁判员递交球。

守方队员断球或抢到篮板球后，必须将球运（传）出三分线外（持球队员必须双脚踏在三分线外），才可以组织进攻，否则判进攻违例。

出现争球时，采用球权交替拥有的规则。

6.20 秒规则：24 秒规则改为 20 秒。

7. 犯规法则：

比赛中，每个队员允许三次犯规，第四次犯规罚出场。

任何队员被判取消比赛资格的犯规，则取消该队比赛资格。

每个队累记犯规达 5 次后，该队的第 6 次以后的侵人犯规由对方执行 2 次罚球，由守方掷界外球进行比赛。（如对有投篮动作的队员犯规，若球进加罚一次，并由守方继续掷界外球进行比赛，若球不进加罚 2 次，并由守方掷界外球进行比赛。）

前 5 次犯规中，凡对正在做投篮动作的球员犯规：如投中，记录得分、对方个人和全队犯规次数，不追加罚球，由守方发球继续比赛；如投篮不中，则判给攻方被侵犯的球员 1 次罚球，如罚中得 1 分，

并由攻方继续掷界外球，如罚不中，仍由攻方掷界外球。

8. 替换：只能在比赛计时钟停止的情况下替换，被换下的队员不能再被替换上场（场上队员不足 3 人时除外）。

9. 得分相等和决胜期：

比赛时间终了，以得分多者为胜方。初赛及复赛阶段，比赛时间终了，如得分相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先 1 分即为胜方，比赛结束。

在决赛阶段，比赛时间终了，如得分相等，则增加 3 分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先 1 分即为胜方，比赛结束。

10. 队长：比赛中，队长是场上唯一发言人。

11. 除非另行通知，所有参赛队伍的比赛都按比赛时间进行。

12. 比赛中应绝对服从裁判，如与裁判过分争执或不礼貌行为，将被取消比赛资格。

13. 不明事项，均以现场裁判组说明为准。

联系人：杨逸晨 13783995711

旱地龙舟

1. 旱地龙舟，每队参赛队员为 6 人，不限制性别，每队参赛队员中至少有 2 名博士后。

2. 所有参赛运动员必须凭工作证、二代身份证参赛，提前 15 分钟到达比赛场地。

3. 比赛开始前，双方队员分别骑在特制道具龙舟上，双手握住固定把手于起跑线后准备。发令后，全体队员协调配合，进行竞速计时，起点为足球场大禁区长线，终点为足球场中线，龙头冲到终点停表，用时少者为胜。

4. 比赛过程中有队员脱离器材，需返回起点重新出发。

5. 比赛过程中出现争议，经现场裁判或裁判长解释、劝说后，5 分钟内不上场参加比赛的，视为弃权，不计成绩。

联系人：耿聪 15037818816

飞盘九宫格

1. 飞盘九宫格，每队参赛队员为 6 人，不限制性别，每队参赛队员中至少有 2 名博士后。

2. 所有参赛运动员必须凭工作证、二代身份证参赛，提前 15 分钟到达比赛场地。

3. 参赛队员每人投五个飞盘，投中九宫格四个角的格一次得 2 分，投中其他格一次得 1 分。投飞盘时，投手应站在指定的投掷区进行投飞盘，投掷点与九宫格之间距离为 6 米，需 6 人全部投完，投中九宫格得分相加多者获胜，如果积分相同则以投中 2 分格数目多者名次靠前。

4. 每队所有人 3 分钟之内投完，计时结束未投的无效。

5. 比赛过程中出现争议，经现场裁判或裁判长解释、劝说后，5 分钟内不上场参加比赛的，视为弃权，不计成绩。

联系人：耿聪 15037818816

附件 3

自愿参赛承诺书

1. 我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加 2025 河南省博士后“河大杯”运动会比赛。

2. 我充分了解本次比赛期间有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己的安全负责的态度参赛。

3. 我本人愿意遵守本次比赛活动的所有规则规定；如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛或告之赛会官员，否则，由此带来的一切责任由本人承担。

4. 我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗。

本人已认真阅读全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任，本人签署此承诺书纯属自愿。

代表队名称：

领队：

参赛人员签名：

年 月 日

